

16 september 2018

Invoeren 32 graden water

in het Doelgroepen bad

“De Warande”

*Temperatuur Doelgroepen bad wordt 32 graden*

*De Warande wordt nu toegankelijk voor **iedereen**.*



<b>1. DOEL .....</b>	<b>3</b>
<b>2. INLEIDING .....</b>	<b>3</b>
<b>3. MOTIVATIE VAN HET GPO .....</b>	<b>4</b>
<b>4. HET PROMOTIEPROGRAMMA.....</b>	<b>4</b>
<b>5. MONITORING VAN DE WISSELENDE WATERTEMPERATUUR. ....</b>	<b>5</b>
<b>6. HET PROGRAMMA VAN DE OPEN DAG. ....</b>	<b>5</b>
<b>7. OP WELKE MANIER KUNT U EEN BIJDRAGE LEVEREN? .....</b>	<b>6</b>
<b>8. HOE KOMEN WE AAN DE FINANCIËLE MIDDELEN? .....</b>	<b>7</b>
<b>9. DAGINDELING OP HOOFDLIJNEN.....</b>	<b>8</b>

Hoera, fijn en met minder pijn bewegen  
in het 32 graden bad.



## 1. Doel

Dit document dient er voor om belanghebbenden te interesseren voor medewerking te verlenen aan het organiseren van een open dag in zwembad De Warande te Oosterhout. Onder belanghebbenden worden verstaan, beleidsmakers van de Gemeente Oosterhout, Sportbedrijf Oosterhout, patiëntenorganisaties, organisaties die zich bezighouden met gezondheid, bewegen en mogelijke sponsoren.

## 2. Inleiding

Met de vernieuwing van zwembad De Warande, dat medio 2015 gerealiseerd is, werd tevens een nieuw Doelgroepen bad gerealiseerd. Het zwembad beschikt over drie baden te weten: Eén 50 meter bad 27 graden, één 25 meter bad 29 graden, een Doelgroepen bad 31 graden en een Whirlpool.

Het water in het Doelgroepen bad heeft een temperatuur van 31 graden. Deze temperatuur is te laag voor een grote groep mensen met chronische ziekten, zoals Reuma- en Longpatiënten, maar ook voor baby's, kleuters en zwangere vrouwen. Voor deze doelgroep is een watertemperatuur van 32 graden medisch noodzakelijk. Ook mensen zonder gezondheidsproblemen ervaren 32 graden over het algemeen als prettig.

De gemeente Oosterhout heeft langdurig bezwaren tegen de invoering van 32 graden water en de toenemende exploitatiekosten die dat met zich meebrengt. Het Sportbedrijf denkt dat een hogere water temperatuur voor veel andere gebruikers te warm kan zijn. Het effect willen we monitoren tijdens een pilot.

Als gevolg van voortdurende signalen en verzoeken van het GPO heeft de gemeente de watertemperatuur van het Doelgroepen bad met ingang van 4 september 2017 van 30 naar 31° verhoogd. Dit om ervaring met warmer water op te kunnen doen. De gemeente heeft nu besloten om op 16 september 2018 de watertemperatuur in het Doelgroepen bad tot 32 graden voor een proefperiode van een half jaar te verhogen. De proefperiode is noodzakelijk om de gevolgen van de temperatuur verhogingen te kunnen monitoren en daarna een afgewogen besluit te kunnen nemen over een definitieve situatie.

De gemeente Oosterhout, het Sportbedrijf en het GPO willen tijdens de pilot van 32 graden water tevens de doelgroep proberen te bereiken door een open dag, op de dag van invoering van 32 graden, te organiseren. Daarnaast wordt door het GPO aan de Gemeente Oosterhout en het Sportbedrijf aanbevolen tijdens de pilotperiode extra promotieacties te organiseren.

Noot GPO: Waar in dit document zwemmen wordt genoemd kan ook hydrotherapie worden gelezen.

### 3. Motivatie van het GPO

Veel chronisch zieke mensen kunnen moeizaam bewegen of recreëren in een water temperatuur die lager is dan 32 graden. Het GPO wil in 2018 samen met de gemeente Oosterhout een pilot starten met de toepassing van 32 graden water in zwembad De Warande.

Met het verhogen van de watertemperatuur wil het GPO een impuls geven aan het bereiken van een tot nu toe onbekende doelgroep in het zwembad. Kwetsbare mensen die een watertemperatuur van 32 graden nodig hebben wijken meestal uit naar baden in de omgeving van Oosterhout waar wel 32 graden water beschikbaar is.

**Mensen die alleen kunnen recreëren in water met een temperatuur van 32° willen ook wel eens samen met hun gezin, familie of een kennis samen in het water kunnen genieten.  
Afhankelijk van de programmering is De Warande, waaronder het Doelgroepen bad, nu voor iedereen toegankelijk.**

Het GPO voerde in 2015 een grootschalig onderzoek uit over de noodzaak van zwemwater met een temperatuur van 32 graden voor kwetsbare groepen. Samen met onderzoeksbureau Dimensus werd ook een onderzoek gedaan naar de omvang van de doelgroep. Beide onderzoeken werden in een afzonderlijke rapportage aan de gemeente voorgelegd. (De onderzoek resultaten zijn opvraagbaar bij het GPO of zie de website [www.gehandicaptentplatform.nl](http://www.gehandicaptentplatform.nl) onder "onderzoeken" documenten op weg naar 32 graden water en Hoe zwemt Oosterhout. Beide onderzoeken zijn de basis waarop de gemeente Oosterhout besloten heeft medewerking aan het verzoek van het GPO te verlenen om de temperatuur van het Doelgroepen bad verder te verhogen.

**Chronische patiënten die regelmatig zwemmen of bewegen in warm water lijden minder pijn, gebruiken minder medicijnen en voelen zich prettiger.  
Indirect veroorzaken zij minder zorgkosten.**

### 4. Het promotieprogramma

De start van de pilot 32° en het promotieprogramma is een samenwerking tussen de gemeente Oosterhout, het Sportbedrijf en het GPO. Het promotieprogramma bestaat uit een informatie markt en activiteiten in de zwembaden. Alle informatie activiteiten zijn gericht op gezondheid en welzijn.

Van het gehele zwembad, bestaande uit drie baden te weten een 50 meter bad, een 25 meter bad en het Doelgroepen bad (32 graden pilot), worden het Doelgroepen bad en 25 meter bad bij de actie betrokken. In de centrale hal, op plaatsen buiten en in de zalen vinden er informatieve activiteiten plaats.

De aanpak van de opening en de verdere inrichting van de dag is een gezamenlijke organisatie van de gemeente Oosterhout, Sportbedrijf en het GPO.

Omdat het in het Doelgroepen bad om kwetsbare mensen gaat, worden er externe partijen, die dagelijks actief zijn met kwetsbare mensen, bij de uitvoering betrokken. Daarnaast wordt door het GPO medewerking gevraagd bij diverse organisaties, voor het verkrijgen van medewerking, deelname aan de informatiemarkt of sponsoring.

## **5. Monitoring van de wisselende watertemperatuur.**

Tijdens de pilotperiode willen we de effecten van de verhoogde watertemperatuur meten. Dit doen we onder andere door te bekijken of ook nieuwe doelgroepen geïnteresseerd zullen zijn in het zwemmen in het Doelgroepen bad en hoe bestaande bezoekers reageren op de verhoogde watertemperatuur. Daarnaast willen we een groep mensen uitnodigen om enkele maanden kosteloos te zwemmen in het Doelgroepen bad, zowel voor de pilot bij een temperatuur van 31 graden als tijdens de pilot bij een temperatuur van 32 graden. Het effect van de beleving van de klant kan op deze manier worden meegenomen in de evaluatie.

## **6. Het programma van de open dag.**

Het programma van de openingsdag bestaat uit.

- Een officiële opening en introductie van 32 graden water in het Doelgroepen bad.
- Vijf informatiepunten binnen de hal.
- Drie informatiepunten buiten, nabij de ingang van het zwembad.
- Vier workshops die een relatie hebben met zwemmen en gezondheid.
- Drie rondleidingen in de machinekamer van het zwembad.
- Diverse groeps- en patiëntgerichte activiteiten in twee zwembaden.
- Tijdens de pilotperiode worden nogmaals activiteiten georganiseerd die gratis toegankelijk zijn, dit om de doelgroep te stimuleren deel te nemen.
- Graag komen wij in contact met mensen die deel willen nemen aan de onderzoekgroep.

Het programma is voor iedereen gratis toegankelijk en iedereen mag deelnemen aan de activiteiten. Voor sommige activiteiten is een beperking op het deelnemersaantal i.v.m. de beschikbare ruimten. De open dag is toegankelijk van 11.00 uur tot 16.00 uur.

## 7. Op welke manier kunt u een bijdrage leveren?

Belangstellende organisaties kunnen de volgende bijdrage leveren.

- U kunt een informatiestand bemannen binnen of buiten.
- U kunt een workshop organiseren, maximale tijd 45 minuten.
- U kunt een activiteit in het zwembad organiseren of leiden. Maximale tijd 25 minuten. (in nader overleg te regelen).
- U kunt het GPO financieel steunen door deze actie mogelijk te maken.
- U kunt aan het GPO uw communicatiemiddelen, expertise en mankracht beschikbaar stellen.

Patiëntenorganisaties en Beweegaanbieders kunnen tijdens de pilot initiatieven ontwikkelen om wekelijks terugkerende beweeggroepen te ontwikkelen. Zorgverzekeraars en landelijke fondsen kunnen daarbij een belangrijke bijdrage leveren om het initiatief van het GPO een kans te geven.

U kunt uw belangstelling kenbaar maken door een mail te zenden aan [32graden@gehandicapttenplatform.nl](mailto:32graden@gehandicapttenplatform.nl) of contact op te nemen met Ton Schellekens 0162-426411

Bij deelname vragen wij uw bedrijfsinformatie beschikbaar te stellen, een logo en een contactpersoon aan te wijzen. In overleg kunnen wij een eventuele tegenprestatie met u overleggen.

### Doelgroepen bad De Warande



## 8. Hoe komen we aan de financiële middelen?

Het is geen geheim dat geen enkele actie georganiseerd kan worden zonder financiële hulp van de overheid of sponsoren. Wij vermelden een verkort financieel overzicht waarop u kunt besluiten het programma te willen ondersteunen. De kosten zijn in samenwerking met de Gemeente Oosterhout en het Sportbedrijf tot stand gekomen. Het GPO is verplicht de controle op juistheid van de financiële gegevens door de gemeente te laten controleren.

### Uitgaven (raming)

Huur gebruik De Warande en 2 zwembaden alsmede inzet personeel van 10.00 tot 16.00 uur	€ *
Inhuur begeleiding extra Fte's zwembaden	€ *
Communicatie kosten	€
Kosten workshops	€
Organisatiekosten	€
Representatiekosten	€
onvoorziene kosten	€
Kosten drie vervolg acties tijdens de pilot, huur bad en begeleider	€
Kosten pilot monitoring en evaluatie	€
Stimuleringskosten opzet wekelijkse beweeggroep (Eén seizoen)	€
Totaal op 16-01-2018	<b>€ 11.850</b>

De werkelijke kosten en baten kunnen wij aangeven nadat we het programma medio maart 2018 met alle betrokken besproken hebben.

### Inkomsten (raming)

Bijdrage Sportbedrijf Warande	€ *
Subsidie gemeente Oosterhout	€
Eigen bijdrage GPO	€
Contributie aan beweeggroep i.o. (12)	€
Nodig aan sponsoring	<b>€ 3950</b>

Het Sportbedrijf neemt de kosten aangegeven met een \* voor haar rekening. Subsidie van de Gemeente Oosterhout wordt ingevuld als de definitieve begroting gereed is.

Medio april 2018 hebben we een concretere begroting uitgewerkt. De genoemde bedragen zijn gebaseerd op een eerste verkenning en ervaringscijfers.

## 9. Dagindeling op hoofdlijnen

Tijd	25 m bad	DGB	Hal	buiten	zaal	Bezoek machine kamer
10.30		Opening	Informatie stand	Informatie stand		
11.00	Officiële opening	Officiële opening	Idem	Idem		
11.30	--					--
12.00	*					*
12.30	*					*
13.00	*					*
13.30	*					*
14.00	*					*
14.30	*					*
15.00	*					*
16.00	*					*
	*					*

*De indeling van de tijdblokken zijn na overleg met de deelnemers nader in te vullen.*

- Workshops en rondleidingen zijn beperkt in aantal deelnemers per workshop
- Tijdens groepsbijeenkomsten in de zwembaden worden er regelmatig beweegprogramma's verzorgd door een bewegingsdeskundige.
- Tijdens tijdblokken, die in het Doelgroepen bad toegewezen worden aan specifieke kwetsbare groepen, zijn gedurende dat tijdblok niet toegankelijk voor publiek.
- Tijdens drukte wordt van de bezoekers verwacht dat zij na 30 minuten het bad verlaten.
- In het Doelgroepen bad is de deelname tijd beperkt tot 30 minuten i.v.m. de temperatuur van het bad, tevens geldt er een inspanningsbeperking.

### **Technische informatie over het water.**

Het 25m bad en het Doelgroepen bad worden door middel van zout elektrolyse geconditioneerd. Het 50 meter bad wordt gechlloreerd.

### **Samenstelling projectgroep.**

Gemeente Oosterhout	Suzanne Straathof
Sportbedrijf De Warande	Gerben Fiere
Voorzitter GPO	Dick Spiekman
Penningmeester GPO	Ron Duval
Secretaris GPO	Ton Schellekens tevens projectleider
Lid GPO	Jan Coremans projectleider

Speciaal actie mailadres [32graden@gehandicaptentplatform.nl](mailto:32graden@gehandicaptentplatform.nl)